BARNE ARAUTEGIA

1.-ANTOLAKUNTZA: Ordizia K.E. Urpekoak
Euskal Herriko Urpeko Ihardueren Federakuntza (EHUIF)
Gipuzkoako Urpeko Ihardueren Federakuntza (GUIF)

2.-LAGUNTZAILEAK: Espainiako Urpeko Ihardueren Federakuntza
EHUIFeko Epaile Elkargoa
Ordiziako Udala

3.-TOKIA: Ordizia
Majori Polikiroldegia
Gernikako Arbola 3,
20.240 Ordizia (Gipuzkoa)
Euskadi (ESPAÑA)

4.-IGERILEKUAREN EZAUGARRIAK: Estalia.
25 metrotako luzera
6 Kale
Uraren tenperatura: 27º C

5.-DATA: 2012ko martxoak 3.

6.-FROGEN ORDENA:

Lehen Jardunaldia. Goizez 10:00tatik -13:00tara.

1-	50 m.	Apnean Neskak	6-	100 m.	Urazalean Mutilak
2-	50 m.	Apnean Mutilak	7-	400 m.	Murgilaldian Neskak
3-	800 m.	Urazalean Neskak	8-	400 m.	Murgilaldian Mutilak
4-	800 m.	Urazalean Mutilak	9-	100 m.	Hegatsekin Neskak
5-	100 m.	Urazalean Neskak	10-	100 m.	Hegatsekin Mutilak

Bigarren Jardunaldia. Arratsaldez 16:30tatik - 20:00tara.

11-	50 m.	Urazalean Neskak	16-	100 m.	Murgilaldian Mutilak
12-	50 m.	Urazalean Mutilak	17-	200 m.	Urazalean Neskak
13-	400 m.	Urazalean Neskak	18-	200 m.	Urazalean Mutilak
14-	400 m.	Urazalean Mutilak	19-	4x100 m.	Urazalean Neskak
15-	100 m.	Murgilaldian Neskak	20-	4x100 m.	Urazalean Mutilak

Lehen Jardunaldirako beroketa 8:45tan hasik oda eta 15:00tan bigarren jardunaldian.

7.-MAILAK: Sexu bakoitzerako maila bakarra izango da: ABSOLUTUA.

8.- PARTAIDETZA:

- CMASeko eta dagokion estatuko lizentzia indarrean duten igerilariak. Antolakuntzak, lizentzien baliotasuna partaideei egingo zaien harreran egiaztatuko du.
- Taldeetako entrenatzaile eta ordezkariak federatuak egon beharko dute.
- Igerilari bakoitzak bakarkako HIRU frogetan eta erreleboan parte hartu dezake gehienez.
- Talde bakoitzak gehienez 12 igerilari aurkeztu ditzake.

9.- KONTROLA: Frogen garapen egokia EHUIFeko Epaileen Batzordeak kontrolatuko du. hala nola, berak izendatuko ditu Lehiaketako Epaileak.

10.- LEHIAKETAKO MATERIALA: Lehiaketan erabiltzen den material guztiak CMASeko arautegiak diona bete beharko du. Antolakuntzak, betebehar horiek betetzen direla partaideei egingo zaien harreran egiaztatuko du.

11.- MURGILALDIRAKO BOTILEN BETEZEA: Antolakuntzak botilak gehienezko 200 Atm.tako presioan beteko dtiu. Kontraste epetik kanpo (3 urte) dagoen edozein botila ez da beteko. Materiala antolakuntzari martxoak 2 ostiralean, 18:30tatik 20:30tara emango zaio.

12.- PUNTUAKETA: Ordiziako Openeko 25metrotako igerilekuan lorturiko errekorrei egokituriko CMAS taula erabiliko da erreferentzi moduan puntuak banatzeko.

13.- SAILKAPENAK: Banakakoak. Lorturiko denboraren araberakoak**.**

14.- SARIAK: Igerilari bakoitzak parte hartzen duen froga bakoitzean lorturiko puntuaketa hoberena duena hartuko da eta puntuen araberako sailkapena egingo da. Sexu bakoitzeko lehen hiru sailkatuei oroigarri batekin sarituko zaie.

Parte hartzen duten talde guztiek oroigarri bana jasoko dute.

15.-PARTAIDEEIN HARRERA: Partaideei arrera 2012ko martxoaren 2an izango da 18:30tatik, 20:30tara Ordiziak Majori Polikiroldegiko Igerilekuan (Majori Polikiroldegia). 19:00tatik, 21:010tara nahi duten guztiek igerilekua entrenamendu bat burutzeko erabilgarria egongo da.

16.- IZEN EMATEA:

- **Aurreko Izen Ematea,** otsailaren 4a baino lehen parte hartze adierazpena (1. Eranskina).
- **Izen Ematea,** otsailaren 18a baino lehen izen emate orria (2. Eranskina).

Aurretiko izen ematea eta izen emate orriak, e-mail bidez openordizia@gmail.com helbidera bidaliko dira.

17.- OHARRAK: Antolakuntzak, Euskadiko Hegats Igeriketako Batzordearen informea jaso ondoren eta taldeetako ordezkarien jakinarazi ondoren zergati arrazoituengatik frogen hurrenkera aldatzeko eskubidea gordetzen du; hala nola frogak baliogabetzeko eskubidea ere gordetzen du.

Parte hartzen duen talde bakoitzak, antolakuntzak aurretik emandako kalean eta zehaztutako denboran zehar berotuko du.

Barne Arautegi honetan jasotzen ez den beste guztirako, indarrean dagoen CMASeko Hegats Igeriketako Arautegiak diona jarraituko da.

Ordizian, 2011ko abenduaren 1ean

Fdo.Gorka Merino
Euskadiko H.I. Batzordea.

Javier Mendoza
E.H.U.I.Feko Lehendakaria